

Familiedetektiverne

Bliv detektiv sammen med dit barn

Samtalekort for børn og forældre

Vejledning til begge spiludgaver

Hvorfor spille Familiedetektiverne?

Familiedetektiverne inviterer børn og forældre til en hyggelig stund med spørgsmål, grin og historier. Formålet er først og fremmest at have det godt sammen. Undervejs kan I opdage nye sider af hinanden, se hverdagen fra forskellige vinkler og styrke tilliden til at tale sammen - også når noget er svært.

I er detektiver på samme hold. Nogle spørgsmål er fjollede, andre vækker minder eller sætter gang i en uventet samtale. Følelser og situationer kan forandre sig; det, der er svært i dag, kan blive lettere med tid, nye erfaringer, støtte og små ændringer i hverdagen.

Hvilket spil passer bedst til jer?

Aldersangivelserne er vejledende. Børn udvikler sig i forskelligt tempo, og det er barnets lyst og interesser, der er det bedste udgangspunkt for jeres valg.

Spillet til 6-9 år har særlig vægt på leg, skoledage, følelser og fælles oplevelser. Spillet til 10-13 år åbner også for spørgsmål om venner, selvstændighed, privatliv og de forandringer, der kan følge med puberteten. I kan sagtens prøve kort fra begge udgaver.

Fire kategorier af spørgsmål

SMIL inviterer til fantasi og grin. Giv jer tid til at have det sjovt.
GODT handler om gode oplevelser, glæde og det, der fungerer godt.
SPOR hjælper jer med at opdage nye sider af hinanden og forstå det, der kan gøre livet svært.
SKRIDT åbner for, hvordan I kommer videre med ønsker og små idéer.

Kategorierne skaber variation; I følger bare samtalen, hvor end den fører jer hen.

1 Klip og bland

Lad barnet hjælpe med at klippe kortene ud. Bland de to bunker hver for sig, og læg spørgsmålene nedad.

2 Spørg på skift

Barnet trækker et F-kort og spørger den voksne. Den voksne trækker et B-kort og spørger barnet.

3 Lyt til hinandens svar

Giv god tid til svarene, og omformulér spørgsmålet, hvis der er behov for det. Begge må sige PAS og springe et kort over.

4 Stop mens det er sjovt

Find spillet frem, når stemningen er god. To til fire kort kan være rigeligt. Gem resten til næste gang.

Familiedetektiverne · vejledning til den voksne

Kunsten at lytte

Giv plads til både de sjove og de vigtige samtaler

Et særligt øjeblik sammen

Lad barnet være med til at vælge, hvem der spiller. For de 6-9-årige kan én eller begge forældre deltage. Til de 10-13-årige anbefaler vi ét barn og én forælder ad gangen. Det giver mere plads til fortrolige tanker om venner, privatliv og det, der kan være svært at sige højt. Spillet kan også prøves med en anden forælder eller betroet voksen en anden dag.

Lad svarene få tid

Læs spørgsmålene roligt, og giv barnet god tid til at tænke. Omformulér gerne et spørgsmål, hvis det er svært at forstå. Lad barnet finde sine egne ord og gøre sætningerne færdige. Et PAS respekteres, og nogle spørgsmål må gerne stå åbne til næste gang.

Lyt med nysgerrighed

Tag imod barnets svar, som barnet oplever det. Sig for eksempel: »Tak, fordi du fortæller mig det« eller »Det har jeg aldrig tænkt på på den måde«. »Vil du fortælle lidt mere?« er en invitation, som barnet kan vælge at tage imod. Du er med som deltager, ikke som den, der styrer samtalen.

Når meget er i forandring

Hos de større børn kan kroppen, venskaberne og behovet for selvstændighed og privatliv forandre sig meget. Puberteten begynder i forskelligt tempo. Giv plads til den retning, barnet selv vælger, også hvis samtalen kommer ind på noget personligt eller pinligt.

Fortæl også lidt om dig selv

Del små, ærlige minder fra din barndom – måske om generthed, usikkerhed eller et svært venskab. Find gerne billeder frem, og fortæl om sjove, rørende eller overraskende oplevelser med dine forældre. Fortæl, hvordan noget, der dengang føltes svært, blev lettere med tiden, og hvem eller hvad der hjalp. Det viser barnet, at følelser og situationer kan forandre sig. Giv derefter plads til barnets egne tanker.

Pas godt på guldkornene

Spørg barnet, om du må skrive et særligt svar ned. Læs bagefter dine noter højt for barnet, så det kan høre, hvordan du har forstået det, og rette eller tilføje noget. Et guldkorn kan inspirere til en fælles aktivitet eller en ændring i hverdagen. Opbevar noterne fortroligt, og brug dem aldrig imod barnet.

Når noget vigtigt kommer frem

Hvis barnet fortæller om noget alvorligt eller utrygt, så lyt roligt, og tag ansvar for hjælpen. Forklar barnet, hvem du eventuelt vil tale med, hvad du vil fortælle, og hvorfor. Inddrag barnet i næste skridt, så vidt det er muligt. Som voksen har du ansvar for dine egne følelser og for den nødvendige opfølgning.

Lav jeres egne kort

De blanke B- og F-kort er til familiens egne spørgsmål. Skriv kort og åbent, for eksempel »Hvornår er … sjovest?«, »Hvad kunne gøre … rarere?« eller »Hvis du kunne ændre …, hvad ville du vælge?«. Lad spørgsmålene udspringe af nysgerrighed, så der er plads til flere slags svar.